

OET Nursing

C1 kalıp ve kelime listesi

Hazırlayan: Semih Pala • saglikingilizcesi.com • MEDTALKS Türkiye

Bu liste, OET Nursing Speaking rol oyunu ve Writing mektubu için C1 düzeyinde 47 konuşma ve 23 yazma kalıbını, 38 önemli kelimeyi hastaya nasıl söyleneceğiyle birlikte, Türk adayların sık yaptığı hataları ve değerlendirme kriterleri kontrol listesini içerir.

Nasıl çalışılır? Her gün bir aşamadaki kalıpları sesli tekrar et, ___ yerine kendi vakandan bilgi koy ve bir rol oyununda kullan. Kelimelerde önce terimi, sonra hastaya söylenişini ezberle: OET Speaking'de terimi sade dille açıklamak puan getirir.

Aranabilir çevrimiçi sürüm (dinleme özelliğiyle): saglikingilizcesi.com/blog/oet-nursing-hemsireler-icin-rehber

1. Speaking kalıpları

Açılış ve güven kurma (Relationship-building)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
Hello, my name is ___, and I'll be looking after you today.	Merhaba, adım ___; bugün sizinle ben ilgileneceğim. Rol oyununun ilk cümlesi: adını ve rolünü söyle.
Could you confirm your full name and date of birth for me, please?	Tam adınızı ve doğum tarihinizi teyit eder misiniz, lütfen? Kimlik doğrulama; özellikle hemşirelik ve ilaç uygulamasında beklenir.
I understand you've come in about ___. Could you tell me a little more about that?	___ nedeniyle geldiğinizi anlıyorum. Bunu biraz daha anlatabilir misiniz? Görev kartındaki konuyu açık uçlu bir davetle aç.
Before we start, is there anything in particular you'd like us to cover today?	Başlamadan önce bugün özellikle konuşmak istediğiniz bir şey var mı? Hastanın gündemini baştan almak 'patient's perspective' puanına katkı sağlar.
I'm just going to check your blood pressure and temperature, if that's okay with you.	Sizin için uygunsa tansiyonunuzu ve ateşinizi ölçeceğim. Her işlemden önce izin iste.

Bilgi toplama (Information-gathering)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
Would it be alright if I asked you a few questions about ___?	___ hakkında size birkaç soru sorsam olur mu? İzin isteyerek soru sormak sorgulama hissini azaltır.
Could you talk me through what happened, right from the beginning?	Ne olduğunu en başından adım adım anlatabilir misiniz? Açık uçlu soru; hastanın kendi anlatımını başlatır.

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
How has this been affecting your day-to-day life?	Bu durum günlük yaşamınızı nasıl etkiliyor? Yaşam kalitesini sormak klinik iletişim puanını artırır.
And just to clarify, when you say ____, do you mean ____?	Netleştirmek için soruyorum: ____ derken ____ mı demek istiyorsunuz? Belirsiz ifadeyi kontrol eder; varsayım yapmazsın.
Are you currently taking any medication, including anything over the counter or herbal remedies?	Reçetesiz ilaçlar ve bitkisel ürünler dahil şu anda kullandığınız bir ilaç var mı? İlaç öyküsünü eksiksiz almanın C1 kalıbı.
On a scale of nought to ten, how would you rate your pain right now?	Sıfırdan ona kadar bir ölçekte şu anki ağrınızı kaç olarak değerlendirirsiniz? İngiliz İngilizcesinde sıfır için 'nought' da kullanılır.
Who will be at home to help you over the next few days?	Önümüzdeki birkaç gün evde size kim yardım edecek? Taburculuk rol oyunlarında sosyal destek sorusu.

Hastanın bakış açısı (Understanding the patient's perspective)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
What are your thoughts on what might be causing this?	Sizce buna ne neden oluyor olabilir? Hastanın fikrini (ideas) sorar.
Is there anything in particular that's worrying you?	Sizi özellikle endişelendiren bir şey var mı? Hastanın endişesini (concerns) açığa çıkarır.
What were you hoping we could do for you today?	Bugün sizin için ne yapabileceğimizi umuyordunuz? Hastanın beklentisini (expectations) sorar.
It sounds as though your main concern is _____. Is that right?	Asıl endişeniz _____ gibi görünüyor, doğru mu? Duyduğunu özetleyip doğrular.
Would it help if I spoke to your daughter about this as well?	Bu konuyu kızınızla da konuşmam size yardımcı olur mu? Aileyi sürece dahil etmeyi hastaya bırakır.

Empati ve güvence (Empathy and reassurance)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
I can see this has been weighing on you.	Bunun sizi epey düşündürdüğünü görebiliyorum. 'weigh on someone' = birini kaygılandırmak; doğal C1 empati ifadesi.
That must have been really difficult for you.	Bu sizin için gerçekten zor olmuş olmalı. Duyguyu adlandırır; 'Don't worry' yerine kullan.
It's completely understandable that you feel that way.	Böyle hissetmeniz tamamen anlaşılır. Hastanın duygusunu meşrulaştırır.
You're certainly not alone; many people in your situation feel the same.	Kesinlikle yalnız değilsiniz; sizin durumunuzdaki pek çok kişi aynı şeyi hissediyor. Normalleştirme tekniği.

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
I'll make sure the doctor is aware of your concerns.	Endişelerinizden doktorun haberdar olmasını sağlayacağım. Hemşirenin yetki sınırını koruyarak güvence verir.

Konuşmayı yönlendirme (Providing structure)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
If it's alright with you, I'd like to start by ___ and then we'll talk about ___.	Sizin için uygunsa önce ___ ile başlamak, sonra ___ konusunu konuşmak istiyorum. Konuşmanın yol haritası; 'Providing structure' kriteri.
Now that we've covered ___, I'd like to move on to ___.	___ konusunu konuştuğumuza göre ___ konusuna geçmek istiyorum. Konu geçişini işaretler (signposting).
There are three main things I'd like to discuss with you today.	Bugün sizinle konuşmak istediğim üç ana konu var. Bilgiyi gruplar; hasta neyi bekleyeceğini bilir.
Before you go home, I'd like to go through your medication with you.	Eve gitmeden önce ilaçlarınızın üzerinden sizinle birlikte geçmek istiyorum. Taburculuk eğitimine geçişi işaretler.

Açıklama ve bilgi verme (Information-giving)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
Let me explain what we've found so far.	Şu ana kadar bulduğlarımızı açıklayayım. Bilgi vermeye geçiş.
In simple terms, ___ means ___.	Basitçe söylemek gerekirse, ___ şu anlama geliyor: ___. Tıbbi terimi hemen sade dille açıkla.
What I'd recommend, and I'll explain why, is ___.	Önereceğim şey (nedenini de açıklayacağım) şu: ___. Öneriyi gerekçesiyle sunar; ikna gücü yüksek.
The main benefit of this is ___, although there's a small risk of ___.	Bunun asıl yararı ___; bununla birlikte küçük bir ___ riski var. Yarar ve riski dengeli sunar (aydınlatılmış onam).
I appreciate this is a lot of information to take in.	Bunun bir anda çok fazla bilgi olduğunun farkındayım. Bilgi yükünü kabul eder; empatiyle birleşir.
It's really important to keep the dressing clean and dry.	Pansumanı temiz ve kuru tutmanız gerçekten çok önemli. Taburculuk talimatı; vurgu için 'really important'.

Anlaşıldığını kontrol etme (Checking understanding)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
Just to make sure I've explained things clearly, could you tell me in your own words what you'll do when you get home?	Her şeyi açık anlattığımdan emin olmak için, eve gidince ne yapacağınızı kendi cümlelerinizle anlatır mısınız? 'Teach-back' yöntemi; 'Do you understand?' yerine kullan.
Does that make sense so far?	Buraya kadar anlaşılır mı? Bilgiyi parça parça verip ara kontrol yap.

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
Is there anything you'd like me to go over again?	Tekrar üzerinden geçmemi istediğiniz bir şey var mı? Soru sormayı kolaylaştırır.
How do you feel about what we've discussed?	Konuştuklarımız hakkında ne düşünüyorsunuz? Hastanın tepkisini sorar.

İkna ve itirazı yönetme (Negotiating and persuading)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
I completely respect that it's your decision; I'd just like to make sure you have all the information.	Kararın size ait olduğuna tamamen saygı duyuyorum; yalnızca tüm bilgilere sahip olduğunuzdan emin olmak istiyorum. İsteksiz hastada özerkliğe saygı + bilgi.
Can I ask what's making you hesitant?	Sizi tereddüde düşüren şeyin ne olduğunu sorabilir miyim? İtirazın nedenini keşfetmeden ikna etmeye çalışma.
On balance, the benefits clearly outweigh the risks.	Her şey göz önüne alındığında yararları risklerinden açıkça ağır basıyor. 'On balance' ve 'outweigh' C1 akademik-klinik dil.
Would you be willing to give it a try for a couple of weeks, and then we can review it together?	Birkaç hafta denemeye ne dersiniz? Sonra birlikte yeniden değerlendiririz. Küçük adım önerisi; uzlaşmaya açık.
There's no pressure to decide today; perhaps you could talk it over with your family.	Bugün karar vermek zorunda değilsiniz; belki ailenizle konuşabilirsiniz. Baskı yapmadan zaman tanır.
It's important that you carry on taking the medication, even when you start to feel better.	Kendinizi daha iyi hissetmeye başladığınızda bile ilacı kullanmaya devam etmeniz önemli. İlaca uyum (adherence) konuşmasının çekirdeği.

Kapanış ve güvenlik ağı (Closing and safety-netting)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
To sum up, ____.	Özetlemek gerekirse, ____. Ana noktaları iki üç cümleyle toparla.
If you notice ____ or things get worse, please don't hesitate to come back or give us a call.	____ fark ederseniz ya da durum kötüleşirse lütfen çekinmeden tekrar gelin ya da bizi arayın. Güvenlik ağı (safety-netting); güçlü bir kapanış.
Is there anything else you'd like to ask before we finish?	Bitirmeden önce sormak istediğiniz başka bir şey var mı? Son soru fırsatı.
I'll give you a leaflet with all of this information to take home.	Eve götürmeniz için tüm bu bilgilerin yer aldığı bir broşür vereceğim. Yazılı bilgiyle pekiştirir.
If the wound becomes red, hot or starts to ooze, please contact the ward straight away.	Yara kızarır, ısınır ya da sızıntı yapmaya başlarsa lütfen hemen servisi arayın. Hemşirelik taburculuğunda somut güvenlik ağı.

2. Writing kalıpları

Açılış ve amaç (Purpose)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
I am writing to refer Mr ___, a 58-year-old retired teacher, for further assessment and management of ___.	___ değerlendirmesi ve tedavisi için 58 yaşındaki emekli öğretmen Bay ___'ı sevk ediyorum. Amaç ilk cümlede ver: 'Purpose' kriteri 3 puan.
Thank you for seeing Ms ___, whom I reviewed today regarding ___.	Bugün ___ nedeniyle değerlendirdiğim Bayan ___'ı görmeyi kabul ettiğiniz için teşekkür ederim. Kibar ve resmî açılış alternatifi.
Mrs ___ is being discharged into your care today following ___.	Bayan ___, ___ sonrasında bugün bakımınıza taburcu ediliyor. Taburculuk mektubunun standart açılışı.

Hasta öyküsü (Background)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
His past medical history is significant for ___.	Özgeçmişinde ___ dikkat çekiyor. 'significant for' = önemli olarak şunları içeriyor.
She has a long-standing history of ___, which is well controlled on ___.	Uzun süredir ___ öyküsü var; ___ ile iyi kontrol altında. Kronik hastalığı ve tedavisini tek cümlede bağlar.
Of note, he is a heavy smoker, with a 30-pack-year history.	Dikkat edilmesi gereken bir nokta: 30 paket-yıl öyküsü olan ağır bir sigara içicisi. 'Of note' önemli bilgiyi öne çıkarır.
She lives alone and is independent with activities of daily living.	Yalnız yaşıyor ve günlük yaşam aktivitelerinde bağımsız. Sosyal öykü; özellikle taburculukta önemli.

Mevcut durum ve bulgular (Current presentation)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
On examination, she was found to have ___.	Muayenede ___ saptandı. Edilgen yapı mektuba nesnel bir ton verir.
Investigations revealed ___.	Tetkiklerde ___ saptandı. 'revealed' / 'showed' / 'demonstrated' ile çeşitlendirir.
Over the past three weeks, his symptoms have progressively worsened.	Son üç haftada belirtileri giderek kötüleşti. Zaman ifadesi + present perfect: değişimi gösterir.
Despite ___, her condition has not improved.	___ rağmen durumu düzelmedi. Sevk gerekçesini güçlendirir.
She mobilises independently with a walking frame.	Yürüteçle bağımsız olarak hareket edebiliyor. Mobilite durumu; bakım planı için kritik.

Tedavi ve yapılanlar (Management)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
He was commenced on ____ and advised to ____.	____ başladı ve ____ önerildi. 'commenced on' resmî; 'started on' da kabul edilir.
She has been educated on ____ and appeared to understand the instructions.	____ konusunda eğitim verildi ve talimatları anlamış görünüyordu. Hasta eğitimini belgelemek için.
In view of ____, ____ was discontinued.	____ nedeniyle ____ kesildi. 'In view of' resmî nedensellik bağlacı.
His daughter has been shown how to administer subcutaneous insulin.	Kızına deri altı insülin uygulaması gösterildi. Bakım verenin eğitimini aktarır.

Talep (Request)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
I would be grateful if you could assess ____ and advise on further management.	____ değerlendirip ileri tedavi konusunda görüş bildirirseniz minnettar olurum. Talebin en güvenli kalıbı.
I would appreciate it if you could monitor ____ and arrange ____ as required.	____ izleyip gerektiğinde ____ ayarlayabilerseniz memnun olurum. Takip talebi; taburculuk mektuplarında sık.
Given the urgency of the situation, I would be grateful if she could be seen as soon as possible.	Durumun aciliyeti göz önüne alındığında en kısa sürede görülmesini rica ederim. Aciliyeti kibar ama net bildirir.
I would be grateful if you could visit her at home within 48 hours of discharge.	Taburculuktan sonraki 48 saat içinde onu evinde ziyaret edebilirsiniz minnettar olurum. Evde bakım hemşiresine somut talep.

Kapanış (Closing)

İngilizce kalıp	Türkçesi ve kullanım notu
Should you require any further information, please do not hesitate to contact me.	Ek bilgiye ihtiyaç duyarsanız lütfen benimle iletişime geçmekten çekinmeyin. 'Should you require' = If you require; daha resmî.
Thank you for your assistance in the ongoing care of this patient.	Bu hastanın süregelen bakımına katkınız için teşekkür ederim. Klasik kapanış cümlesi.
Yours sincerely,	Saygılarımla, Alıcının adı biliniyorsa (Dear Dr Smith) 'Yours sincerely'.

3. En önemli 38 kelime

Terim: Writing'de kullan. Hastaya söylenişi: Speaking'de terimi açıklarken kullan.

Terim	Hastaya söylenişi	Türkçesi	Örnek cümle
observations (obs)	checks such as temperature, pulse and blood pressure	yaşamsal bulgular	<i>Her observations have remained stable overnight.</i>
pressure injury	a bed sore	bası yarası	<i>A stage 2 pressure injury was noted on the sacrum.</i>
mobilise	get up and walk around	mobilize olmak	<i>He is mobilising with the assistance of one nurse.</i>
falls risk	the chance of having a fall	düşme riski	<i>She has been assessed as a high falls risk.</i>
fluid balance	keeping track of fluids in and out	sıvı dengesi	<i>A fluid balance chart is being maintained.</i>
intravenous cannula	a drip line in the vein	periferik damar yolu	<i>The cannula was removed prior to discharge.</i>
subcutaneous	under the skin	deri altı	<i>Enoxaparin is given by subcutaneous injection.</i>
wound dressing	the covering on a wound	yara pansumanı	<i>The wound dressing should be changed every two days.</i>
exudate	fluid leaking from a wound	eksuda (yara sızıntısı)	<i>There was minimal serous exudate.</i>
cellulitis	a skin infection	selülit	<i>He was treated for cellulitis of the left leg.</i>
dehydration	not having enough fluid in the body	dehidratasyon	<i>Signs of dehydration were observed.</i>
incontinence	leaking urine or faeces	inkontinans	<i>She has been experiencing urinary incontinence.</i>
indwelling catheter	a tube left in to drain urine	kalıcı idrar sondası	<i>An indwelling catheter remains in situ.</i>
nil by mouth	nothing to eat or drink	ağızdan hiçbir şey verilmemesi	<i>He has been nil by mouth since midnight.</i>
discharge planning	getting everything ready to go home	taburculuk planlaması	<i>Discharge planning began on admission.</i>
community nurse	a nurse who visits you at home	evde bakım hemşiresi	<i>A community nurse will review the wound.</i>
carer	the person who looks after the patient	bakım veren	<i>Her son is her main carer.</i>
activities of daily living	washing, dressing and eating	günlük yaşam aktiviteleri	<i>She requires assistance with activities of daily living.</i>
adverse drug reaction	a bad reaction to a medicine	advers ilaç reaksiyonu	<i>A rash developed, suggesting an adverse drug reaction.</i>
hypoglycaemia	low blood sugar	hipoglisemi	<i>Two episodes of hypoglycaemia were recorded.</i>
hyperglycaemia	high blood sugar	hiperglisemi	<i>Hyperglycaemia was managed with a sliding scale.</i>
sputum	phlegm	balgam	<i>A sputum sample was sent for culture.</i>
delirium	sudden confusion	deliryum	<i>She developed delirium on the second post-operative day.</i>

Terim	Hastaya söylenişi	Türkçesi	Örnek cümle
dementia	a condition affecting memory and thinking	demans	He has moderate dementia and lives with his wife.
palliative care	care focused on comfort	palyatif bakım	The family has agreed to palliative care.
pain management	controlling pain	ağrı yönetimi	Pain management has been effective with regular paracetamol.
post-operative	after the operation	ameliyat sonrası	Her post-operative recovery has been uneventful.
deep vein thrombosis	a blood clot in the leg	derin ven trombozu	Compression stockings reduce the risk of deep vein thrombosis.
compression stockings	tight stockings that help circulation	kompresyon çorabı	She should wear compression stockings for six weeks.
infection control	stopping germs from spreading	enfeksiyon kontrolü	Strict infection control measures are in place.
oxygen saturation	the oxygen level in the blood	oksijen satürasyonu	Oxygen saturation was 94% on room air.
inhaler technique	how to use the inhaler properly	inhaler kullanım tekniği	Her inhaler technique was reviewed and corrected.
bowels opened	had a poo	dışkılama oldu	Bowels opened today for the first time since surgery.
constipation	difficulty opening your bowels	kabızlık	Laxatives were prescribed for constipation.
nausea	feeling sick	bulantı	Her nausea settled with antiemetics.
handover	passing information to the next shift	vardiya teslimi	Concerns were raised at handover.
escalate	inform a senior or doctor urgently	üst kademeye bildirmek	Any deterioration should be escalated immediately.
compliance with	following (advice or treatment)	(tedaviye) uyum	Compliance with fluid restriction has been poor.

4. Türk adayların sık yaptığı hatalar

Yanlış	Doğrusu	Neden?
~~I will give you some informations.~~	I'll give you some information.	'information' sayılamaz; çoğul eki almaz.
~~Don't worry.~~	I can understand why you're worried. Let me explain what's happening.	Tek başına 'Don't worry' endişeyi geçirir; empati puanı düşer.
~~Do you understand?~~	Could you tell me in your own words what we've agreed?	Evet/hayır sorusu anlamayı ölçmez; teach-back kullan.
~~You have hypertension.~~	You have high blood pressure, which doctors call hypertension.	Hastaya önce sade dil, sonra terim.
~~I have had this pain since three days.~~	I've had this pain for three days.	Süre için 'for', başlangıç noktası için 'since'.

Yanlış	Doğrusu	Neden?
~~The patient has 45 years old.~~	The patient is 45 years old. / a 45-year-old man	Yaş 'to be' ile söylenir.
~~Explain me the procedure.~~	Could you explain the procedure to me?	explain + something + to + someone.
~~make an operation~~	have / undergo an operation (surgeon: perform)	Hasta ameliyat olur, cerrah ameliyat yapar.
~~I advice you to rest.~~	I advise you to rest. / My advice is to rest.	advise fiil, advice isim.
~~Writing: copying every case note into the letter~~	Selecting only what the reader needs	'Conciseness & clarity' ve 'Content' kriterleri seçiciliği ödüllendirir.
~~Writing: I am writing to inform you about this patient.~~	I am writing to refer Mr X for assessment of his worsening dyspnoea.	Amaç belirsiz; 'Purpose' kriterinde puan kaybettirir.
~~Writing: Pt c/o SOB, BP ↑~~	The patient complained of shortness of breath, and his blood pressure was elevated.	Mektupta not kısaltmaları kullanılmaz; tam cümle yaz.
~~Speaking: long monologue without pauses~~	Short chunks of information, each followed by a check	'Information-giving' kriteri bilgiyi parça parça vermeyi ister.
~~I will call the doctor and he will decide everything.~~	I'll speak to the doctor about your concerns and come back to you as soon as I can.	Sorumluluğu devretmek yerine takip sözü ver.

5. Sınav öncesi kriter kontrol listesi

Speaking	Writing
☐ Kendimi ve rolümü tanıttım, hastanın adını doğruladım.	☐ Amacı ilk paragrafta açıkça yazdım (Purpose).
☐ Hastanın fikrini, endişesini ve beklentisini sordum.	☐ Okuyucunun ihtiyaç duyduğu bilgileri seçtim, gereksizleri çıkardım (Content, Conciseness).
☐ Konuşmayı yönlendirdim (signposting).	☐ Resmî ton kullandım, kısaltma ve not dili kullanmadım (Genre & Style).
☐ Açık uçlu sorularla başlayıp kapalı sorularla netleştirdim.	☐ Paragrafları mantıklı sıraladım (Organisation & Layout).
☐ Tıbbi terimleri sade dille açıkladım.	☐ 180–200 kelime civarında kaldım.
☐ Bilgiyi parça parça verip anlaşıldığını kontrol ettim (teach-back).	☐ Dil bilgisi, yazım ve noktalamayı kontrol ettim (Language).
☐ Empati gösterdim; 'Don't worry' ile geçiştirmedim.	
☐ İsteksiz hastada kararın ona ait olduğunu kabul edip seçenek sundum.	
☐ Özetleyip güvenlik ağı (safety-netting) kurdum.	

Rol oyunlarını prova et: MEDTALKS OET Speaking Agents ile OET Nursing rol oyunlarını yapay zekâ hastalarla çalış; NurseTALKS programında canlı derslerle konuşma pratiği yap. saglikingilizcesi.com, MEDTALKS'un Türkiye temsilcisidir.
Rehberin tamamı: saglikingilizcesi.com/blog/oet-nursing-hemsireler-icin-rehber